



FARs LEGESTUE

Drejebog

Udarbejdet af
Forum for Mænds Sundhed
Projekt Far for Livet, der er støttet af Nordea-Fonden

Indhold

Indledning.....	1
Baggrund	1
Formål.....	1
Målgruppe	1
Start en Fars Legestue	2
Tid for afholdelse:	2
Tovholder rolle:	2
Krav til uddannelsesmæssigbaggrund og erfaring hos tovholderne.....	3
Sundhedsplejerskens rolle.....	3
Rekruttering og synlighed af Fars Legestue	4
Tjekliste.....	4
Kom godt i gang!.....	5
Kontakt	5

Indledning

Baggrund

Den første Fars Legestue blev åbent i København, på Nørrebro tilbage i 1995. Fars Legestue startede i sin tid som et projekt, og her 23 år efter er Fars Legestue et fast tilbud der tilbydes til alle fædre der har lyst til at komme og være sammen med deres børn og andre fædre. Fars Legestue har i mellemtiden, bredt sig til andre dele af landet, bl.a. Århus, Frederiksberg, Lyngby-Taarbæk og Høje-Taastrup.

Siden Fars Legestue så dagens lys er det kun blevet endnu mere aktuelt at lave rammer hvor fædre og børn kan være sammen. Vor tids fædre deltager nemlig i deres børns fødsel og pasning, fordi de selv har lyst. I dag lægger stort set alle mænd vægt på at være nærværende, at være til stede, at have kontakt, at være engageret og at have tid sammen med deres barn. De ønsker at lære barnet at kende og have en rolle over for mor og barn, og at blive betragtet som en lige så vigtig forælder.

Og der er grunde nok til, at det er godt for både barn og forældre, at barnet er sammen med begge forældre, og at begge forældre får oplevelsen af at have ansvar og være meget sammen med barnet - det vil bl.a. sætte sig spor langt frem i forholdet mellem forældre og barn. Undersøgelser peger bl.a. på, at mænd, der er engagerede i deres børn, også har bedre sundhed end mænd generelt, bl.a. fra undersøgelsen "Fædre Sundhed" fra 2017 udgivet af Forum for Mænds Sundhed.

Der er desværre stadig mange mænd der ikke føler sig så godt mødt af sundhedsvæsnet (læs bl.a. "Fædre og Sundhedsvæsnet" 2017 udgivet af Forum for Mænds Sundhed), det kan der være flere årsager til. Men en af måderne at nå mændene og få dem engagerede, er ved at lave rammerne til at inddrage mændene og møde dem der hvor de er.

Derfor er der brug for tilbud som Fars Legestue til, at lave rammer hvor fædre føler sig velkommen og kan være sammen og skabe god relation til deres barn, der er til gavn for hele familien. Og samtidig er det en god mulighed for sundhedsvæsnet(sundhedsplejerskerne) til at få et unikt indblik i hvad fædrene tænker og har af spørgsmål til deres rolle som far.



Formål

At styrke småbørnsfamilierne ved at tilbyde småbørn og fædre et mødested uden for hjemmet, hvor leg og relationen mellem far og barn styrkes.

Målgruppe

Fædre med børn i alderen 0-5 år. Tilbuddet henvender sig til fædre på orlov, arbejdsledige og selvstændige fædre med deres børn. Dernæst fædre på deltid og fuldtid hvor arbejdsgiveren/arbejdsforholdene giver mulighed for at deltage.

Målet

- At tilbyde småbørnsfædre og deres børn fysiske rammer for samvær udenfor hjemmet
- At skabe rum for at øge fædrenes bevidsthed omkring deres rolle som far

- At stimulere fædrenes engagement i deres børn
- At skabe rammer for et netværk, hvor fædrene kan varetage behovet for at dele oplevelser og tanker med hinanden
- At tilbyde fædrene mulighed for samvær med deres børn uden kvinders tilstedeværelse
- At tilbyde fædrene mulighed for at møde sundhedsplejen på fædrenes præmisser

Start en Fars Legestue

Inden I kaster jer ud i at åbne dørene til en Fars Legestue, kan det være godt at gennemgå nedenstående punkter, for at få den bedst start.

Organisering

Som udgangspunkt anbefales det at Fars Legestue oprettes i samarbejde med den enkelte kommunes sundhedspleje, da sundhedsplejen spiller en central rolle. Fars Legestue kan indgå som et tilbud under sundhedsplejen og være med til at sikre at sundhedsplejen kommer hele vejen rundt om småbørnsfamilierne, som Sundhedsstyrelsens anbefalinger siger.

Sted/lokaler:

Det anbefales at stedet for afholdelse af Fars Legestue foregår i de samme lokaler for hver mødegang. Ved at afholde Fars Legestue i det samme lokale, tidsrum og ugedag hver gang, er der større sikkerhed for at fædrene kommer igen. De optimale forhold til en Fars Legestue vil være store rum hvor der er mulighed for at skabe små hyggekroge til stille lege og snak, og samtidig være plads til at der kan være stort legetøj der er tilpasset fædres måder at lege med deres børn på. Det er vigtigt at der er tilknyttet et sted hvor:

- man kan komme på toilet og skifte sit barn
- lave kaffe og te, men det behøver ikke kræve et køkken
- man kan afspille musik
- man kan opbevare legetøj når Fars Legestue ikke er åben

Fars Legestue skal kunne tilbyde muligheder for lege, som er til dels anderledes end det man kan lege med sit barn der hjemme og derfor har rammerne og indholdet en betydning.

Tid for afholdelses:

Det anbefales at Fars Legestue ligger på den samme ugedag, hver uge. Tidsrummet vil optimalt ligge mellem kl. 12-16. Det brede tidsrum sikre at en større gruppe af fædre kan nå forbi legestuen, hver gang. Fædrene kan komme løbene og dermed bedre passe besøget i Fars Legestue ind i deres dag.

Tovholder rolle:

Der bør være 1-2 tovholdere, der er ansat til at være tilstede i Fars Legestue i det tidsrum den er åben.

De ansatte skal sørge for at:

- klargøre rummet og ryde op efterfølgende (fx tage legetøj frem, sætte musik på, lave te og kaffe osv.)



- byde velkommen til nye og gamle fædre, minde dem om at skrive sig i fremmøde bogen. Her skrives barnets navn + far.
- lave relations arbejde – være til stede og snakke med fædrene efter behov
- tage imod tilbagemeldinger og ønsker for fædrene
- videreformidle børn og fædres ønsker og behov
- formidling om Fars Legestue via Facebook



Krav til uddannelsesmæssigbaggrund og erfaring hos tovholderne

Det afgørende for den tovholder der bliver ansat vil være at kunne forstå og udføre relations arbejde.

Uddannelsesbaggrunden er ikke afgørende for udførelsen af jobbet, men det anbefales at vedkommende har erfaring med at arbejde med sociale aktiviteter. Det er optimalt med to ansatte tovholdere pr. mødegang, da det giver tovholderne større mulighed for at sikre fremdrift og diversitet i Fars Legestue. Samtidig vil der være større mulighed for at de vil kunne være samme med flere fædre og legestuen vil ikke blive sårbar over for lukning ved fx sygdom, ferie eller jobskifte. For mange lukkedage, vil gøre det svært at fastholde fædrene og reklamere for tilbuddet. Det er op til den enkelte kommune at finde den bedste løsning for dem.

Sundhedsplejerskens rolle

I undersøgelsen "Fædre og sundhedsvæsnat" 2017, er det kun 49% af de adspurgte fædre der 'i høj grad' føler sig inddraget af sundhedsplejen, 40% følte sig 'nogenlunde' talt til (40% lyder måske af meget, men mænd har generelt tendens til at være tilfredse med alt hvad de møder i sundhedsvæsnat). Mænd har generelt færre forventninger til sundhedspersonalet og derfor ikke altid giver udtryk for hvis de ikke føler sig hørt eller inddraget. Sundhedsplejens rolle i Fars Legestue vil være at skabe rum for at fædrene kan komme med deres spørgsmål, når det passer ind hos dem.

Information til alle i sundhedsplejen:

- Alle sundhedsplejersker i kommune skal inviteres forbi jeres nye Fars Legestue, for at kunne hjælpe med rekruttering fremadrettet
- I starten er det en god ide' at det er 2-4 sundhedsplejersker der skiftes til at komme i legestuen
- Alle sundhedsplejersker i kommunen skal/bør informere om jeres Fars Legestue på 1. møde med den nye familie



Sundhedsplejerskerne i en Fars Legestue:

- Sundhedsplejen skal gerne være med hver- eller hver anden gang og gerne i 1 time ad gangen

- Sundhedsplejen skal i Fars Legestue have en "ikke-styrende" rolle jrf. Ken Heap
- Sundhedsplejen skal gribe det der opstår i rummet og skabe rum for at fædrene kan komme med spørgsmål
- Sundhedsplejen bør videreformidle oplevelser og viden om fædrenes agerende til resten af sundhedsplejen for at kunne tilrette arbejdet til at møde fædre

Rekruttering og synlighed af Fars Legestue

Alle nybagte- og småbørns fædre, er i kontakt med enten sundhedsvæsnen eller barnets institution – eller også er barnets mor det.

Derfor er det en god idé at bruge netop disse arenaer til at rekruttere fædrene. Det anbefales at følgende får informationsmateriale til uddeling om Fars Legestue:

- Sundhedsplejen
- Lægerne
- Daginstitutionerne
- Dagplejerne
- Sundhedscentre
- Skolerne
- Jobcentre



Derudover er kommunernes egne facebooksider, hjemmesider og lokale aviser, oplagte steder at promovere det nye tilbud.

Man kan med fordel samle aktiviteter for fædre i kommunen til et fælles opslag eller hæfte der gør det mere tilgængeligt for fædre at finde ud af hvad der er for dem.

I projekt Far For Livet, vil vi producere følgende der skal kunne understøtte ovenstående:

- Informationsmateriale der kan tilpasses den enkelte kommune
- National facebookside for Fars Legestuer
- En guide til hvordan man opretter en lokal facebookside
- En platform på Far for Livets kommende portal
- Udkast til pressemeddelelser
- Logo der skal anvendes i forbindelse med omtale og rekruttering

Alt ovenstående vil blive tilgængeligt til brug for de kommende Fars Legestuer og trykt materiale vil indgå som en del af "startpakken".

Tjekliste

Det skal du huske inden du går i gang.

- Finde store centralt beliggende lokaler, fx. Gymnastiksal, bibliotekssal
- Udvælge sundhedsplejersker der ønsker at være aktive i Fars Legestue



- Ansætte én eller to tovholdere
- Indkøbe legetøj og andet til brug i legestuen (en del af startpakken)
- Orienter pressen og få dem til at skrive en god historie
- Rekruttere gennem forskellige kanaler, facebook, intranet, lægen, jobcenter, sundhedsplejen osv.
- Holde evaluerings møder, afsæt tid til evaluering, hvordan går det ? Bliver fædrene taget imod? sundhedsplejerskens rolle, fungerer den? Hvordan er stemningen? Fungerer rummet? Hvad siger fædrene? hvordan fungerer tovholdernes samarbejde?

Kom godt i gang!

I projekt Far for Livet, har vi mulighed for at støtte de der ønsker at åbne en Fars Legestue med en "startpakke" i form af økonomi til at indkøbe legetøj, informationsmateriale og andet relevant for opstarten. Startpakkens indhold, udvikles af Forum for Mænds Sundhed i samarbejde med fagprofessionelle inden for området.

Indholdet vil variere fra legestue til legestue efter behov og aftale med Forum for Mænds Sundhed. Forudsætning for at kunne modtage "startpakken" er at organisationen underskriver en samarbejdsaftale som er gældende mellem Forum For Mænds Sundhed og den pågældende organisation.



Kontakt

Hvis I ønsker mere information om Fars Legestue og hvordan I kommer i gang med det, så kontakt projektgruppen i Far for Livet.

Projektleder, Mie Møller Nielsen

@mail: mie.moeller.nielsen.02@regionh.dk

Tlf: 20 30 15 89